



Seelische Gesundheit in und nach der Pandemie - Vorstellung der Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention



Gesundheitsförderung und Prävention in Nordrhein-Westfalen

Ausgangslage:

Landesinitiativen des
Präventionskonzeptes
(Sturzprävention, Leben ohne
Qualm, Gesundheit von Mutter und
Kind...)

Aktivitäten weiterer Ressorts
der Landesregierung
(Frühe Hilfen, Präventionsketten,
Umwelt und Gesundheit, Bildung und
Gesundheit...)

Maßnahmen und
Förderprogramme der
Sozialversicherungsträger
(Grundlage: PräVG)



Gesundheitsförderung und Prävention in Nordrhein-Westfalen

Ausgangslage:

Landesinitiativen des
Präventionskonzeptes
(Sturzprävention, Leben ohne
Qualm, Gesundheit von Mutter und
Kind...)

Aktivitäten weiterer Ressorts
der Landesregierung
(Frühe Hilfen, Präventionsketten,
Umwelt und Gesundheit, Bildung und
Gesundheit...)

Maßnahmen und
Förderprogramme der
Sozialversicherungsträger
(Grundlage: PrävG)

Jeweils eigene
Strukturen und
Gremien für die
Steuerung



Gesundheitsförderung und Prävention in Nordrhein-Westfalen

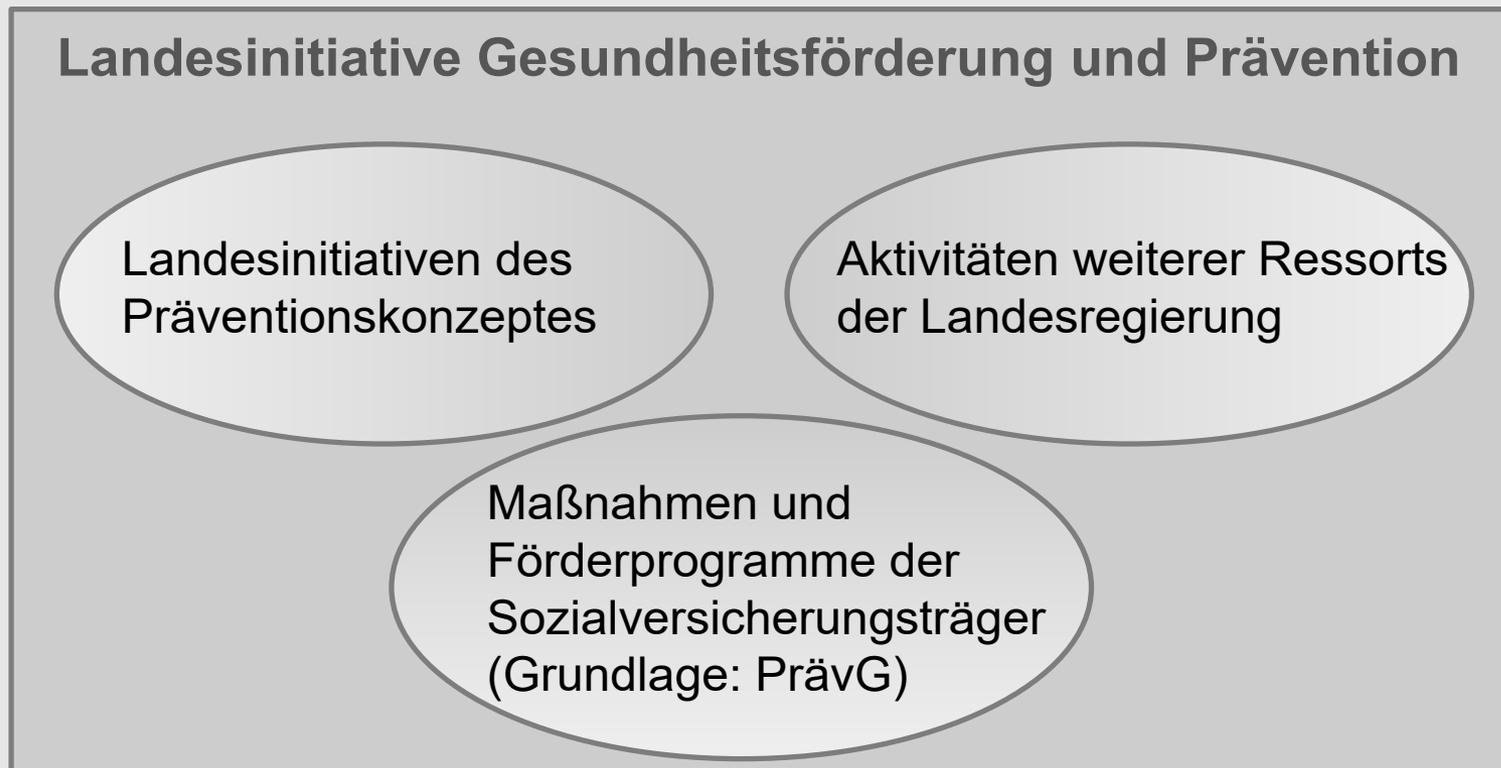
Idee:

- „Gesundheit in allen Politikbereichen“: Maßnahmen, Programme und Strukturen der Zusammenarbeit orientieren sich an dieser fachübergreifenden Leitidee
- Einsetzung einer übergreifenden „Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention“: Bisherige „Landesinitiativen“ und weitere Maßnahmen mit eigenen Lenkungs- und Arbeitsstrukturen erhalten eine Möglichkeit zum Austausch und zur gegenseitigen Information



Gesundheitsförderung und Prävention in Nordrhein-Westfalen

Idee:





Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention

Basis: 26. Entschließung der Landesgesundheitskonferenz

- Einrichtung der **Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention** mit einer **Lenkungsgruppe**.
- Kleine, arbeitsfähige Gruppe, Multiplikatoren von Netzwerken
- Besetzung: berufene und beratende Mitglieder
 - Vorbereitender Ausschuss der LGK
 - Ressorts
 - Lenkungsgruppen verschiedener Strukturen
 - Landeszentrum Gesundheit (LZG)
 - Weitere (Patientenvertretung,...)

Konstituierende Sitzung am 28.11.2019



Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention

Basis: 26. Entschließung der **Landesgesundheitskonferenz**

Landesgesundheitskonferenz NRW:

Die LGK ist der Zusammenschluss aller in NRW an der Gesundheitsversorgung beteiligter Akteur*innen (SV-Träger, Kammern, Fachverbände, Pflege, KGNW, Arbeitgeber, Gewerkschaften, KSV, Wohlfahrtspflege, LVe, Einrichtungen der Gesundheitsvorsorge und des Patientenschutzes, Selbsthilfe, LZG.NRW).

Ziel ist es, die Zusammenarbeit der maßgeblichen Verbände und Organisationen des Gesundheitswesens zum Wohl der Patient*innen zu verbessern. Dazu können gemeinsame Verabredungen in Form so genannter **Entschlüsse** getroffen werden.



Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention

Basis: 26. Entschließung der Landesgesundheitskonferenz

- Einrichtung der **Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention** mit einer **Lenkungsgruppe**.
- Kleine, arbeitsfähige Gruppe, Multiplikatoren von Netzwerken
- Besetzung: berufene und beratende Mitglieder
 - Vorbereitender Ausschuss der LGK
 - Ressorts
 - Lenkungsgruppen verschiedener Strukturen
 - Landeszentrum Gesundheit (LZG)
 - Weitere (Patientenvertretung,...)

Konstituierende Sitzung am 28.11.2019



Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention

Integration der bisherigen Landesinitiativen:

- Sturzprävention – Auftrag erfüllt
- Leben ohne Qualm – Neuorganisation: „Sucht hat immer eine Geschichte“
- Vermeidung von Übergewicht – Landesprogramm „Anerkannter Bewegungskindergarten mit Pluspunkt Ernährung“
- Gesundheit von Mutter und Kind – Neuorganisation geplant
- Starke Seelen – Ablauf der Förderphase, Auftrag erfüllt

=> Ansprechpersonen in der Lenkungsgruppe der Landesinitiative



Aufgaben der Lenkungsgruppe

- Diskussion von Leitlinien und Standards für Maßnahmen
- Priorisierung von Maßnahmen und deren Umsetzungszeiträumen
- Initiierung von Innovationen (Themen, Methoden etc.)
- Ansprache potentieller neuer Akteure und ihre Einbindung in die LI
- Begleitung und Unterstützung jeweils bestehender Arbeitsgruppen
- Vernetzung und Koordination u.a. durch Multiplikatorenfunktion der Mitglieder
- Informationsvermittlung und Gewährleistung von Transparenz der Landesinitiative durch Öffentlichkeitsarbeit
- Entwicklung von Routinen des Austausches mit der Landesgesundheitskonferenz, den Kommunalen Gesundheitskonferenzen und den Gremien bestehender weiterer Maßnahmen



Ideen für die Öffentlichkeitsarbeit: Dialog- und Transfer-Foren

- „Dialog-Foren“ (Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit) und Fachkonferenzen: Transparenz schaffen, Austausch fördern, Kontaktflächen der Landesinitiative ausweiten, Informationsvermittlung, Transparenz der Landesinitiative durch Öffentlichkeitsarbeit
- „Transfer-Foren“: Veranstaltungsformate, um wirksamen Maßnahmen und guten Ideen zu mehr Öffentlichkeit zu verhelfen und Akteure zusammen zu bringen
- Ziele: Förderung der Beteiligungskultur, Möglichkeiten zur Partizipation von Akteurinnen und Akteuren, konzeptionelle Diskussion und Weiterentwicklung



26. Entschließung der LGK vom 22. November 2017

Handlungsschwerpunkte (auf Grundlage der GBE):

- Akute Atemwegsinfekte,
- Herz-Kreislaufkrankheiten,
- Krebserkrankungen,
- Metabolisches Syndrom (Adipositas, Bluthochdruck sowie erhöhte Blutzucker- und Blutfettwerte),
- **Psychische Erkrankungen (einschl. Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen),**
- Rückenschmerzen (a.a.O., S. 31-55)



Erstes Schwerpunktthema der Landesinitiative

- „Seelische Gesundheit“ als erstes Schwerpunktthema
- Zielgruppenbezug auf der Grundlage der Lebensphasen „Aufwachsen“ – „Lebensmitte“ – „Altern“ -> Einrichtung entsprechender Arbeitsgruppen
- Flankierend: Querschnittsinitiative Stadtentwicklung

Ursprüngliche Planung:

- Start im Jahr 2020: Bestandsaufnahmen erarbeiten und Dialogforen durchführen (ca. Herbst 2020)
- Auswertung, Ableitung von Handlungsbedarfen
- Weiterer Austausch: Fachkonferenz Mitte 2021

=> Coronabedingt nicht möglich gewesen, **aber...**



Erstes Schwerpunktthema der Landesinitiative

- „**Seelische Gesundheit**“ als erstes Schwerpunktthema
- Zielgruppenbezug auf der Grundlage der Lebensphasen „Aufwachsen“ – „Lebensmitte“ – „Altern“ -> Einrichtung entsprechender Arbeitsgruppen
- Flankierend: Querschnittsinitiative Stadtentwicklung

Der neue Plan:

- Start im Jahr 2020: Bestandsaufnahmen erarbeiten unter Einbezug von Fachexpertise in den Arbeitsgruppen / der QI
- Auswertung, Ableitung von Handlungsbedarfen (work in progress)
- Dazu Input durch **virtuellen Fachtag** (heute)
- Weiterarbeit an Handlungsbedarfen, Verabredung erster Schritte
- Abschluss des Schwerpunktes bis Ende 2022



Seelische Gesundheit in und nach der Pandemie - Herausforderungen und Ansätze für die Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention

Nun sind Sie an der Reihe – ich möchte Sie einladen:

- Bringen Sie sich und Ihre Fragen, Ideen, Hinweise in den Workshops heute ein
- Nutzen Sie die Thementische nach der Mittagspause für den Austausch untereinander, vernetzen Sie sich
- Wenden Sie sich auch gerne im Nachgang dieser Veranstaltung mit Anregungen an uns

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Spaß an dieser Veranstaltung!