

Arbeitsgruppe „Gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen“

Arbeitsauftrag

Interdisziplinär und ressortübergreifend hat die AG Aufwachsen drei Schwerpunktthemen für die Arbeit von 2020 bis 2024 im Themenfeld seelisch gesundes Aufwachsen festgelegt:

Resilienz

Kinder psychisch und suchtkranker Eltern

Gesunde Mediennutzung

Mehrstufige **Bestandsaufnahme** und **Bedarfsanalyse** zu den Themen Resilienz und Gesunde Mediennutzung:

- **NRW-weite Online-Befragung** mit 342 Personen aus dem Gesundheits-, Sozial- oder Bildungswesen
- Leitfadengestützte **Expertengespräche** in Form von Einzel- und Gruppeninterviews zur Vertiefung und Erweiterung der Online-Befragungsergebnisse

Teilnehmende im Themenfeld Resilienz: Wissenschaft, ÖGD, Jugendamt, Psychologie/Psychotherapie, uvm.

Teilnehmende im Themenfeld Gesunde Mediennutzung: Medienscouts (Schülerinnen und Schüler von weiterführenden Schulen), fachliche Expertinnen und Experten der Kinder- und Jugendgesundheit

2020–
2021



Ableitung von **Zielimpulsen und Handlungsempfehlungen** und Veröffentlichung von zwei Ergebnisberichten. Diese wurden im Auftrag und unter Mitarbeit der Mitglieder der AG Aufwachsen vom Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen erstellt:

Kernaussagen für das Themenfeld Resilienz:

- Resilienzförderung sollte lebensphasen-, sozial-lagensensibel und systemisch gestaltet werden.
- Resilienz ist ein wichtiges Querschnittsthema.
- Resilienzförderung sollte fest in Lebenswelten von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien verankert werden.

Kernaussagen für das Themenfeld Gesunde Mediennutzung:

- „Gesunde Mediennutzung“ ist kein abschließend definiertes Konstrukt.
- Weiterentwicklungsbedarfe sind die Sensibilisierung und Qualifizierung von pädagogischen Fach- und Lehrkräften, der Ausbau von Medienbildung und eine stärkere Verzahnung der Bereiche Medien- und Gesundheitserziehung.
- Peer-Ansätze zur Sensibilisierung, Aufklärung und Kompetenzentwicklung werden als zielführend erachtet.

Ausgewählte Maßnahmen der AG Aufwachsen*:



Landesprogramm „KIPS Prävention NRW: Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken“

2021

- Finanzielle Förderung nachhaltiger Angebote zur Stärkung der Resilienz von Kindern psychisch kranker und suchtkranker Eltern.
- Förderpolitisches Ziel: Etablierung einer Versorgungsstruktur präventiver Angebote zugunsten der Kinder.
- Fördergeber: GKV-Bündnis für Gesundheit in NRW, Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW

Machbarkeitsstudie co*gesund

2021

- Untersuchung der psychosozialen Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf bildungsbenachteiligte junge Menschen
- Welche Ressourcen stehen den Jugendlichen bei der Übergangsbewältigung zwischen Schule, Ausbildung und Beruf zur Verfügung?
- Forschungseinrichtungen: Hochschule für Gesundheit Bochum, Hochschule Bielefeld
- Fördergeber: Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW

Schatzsuche

Eltern-Programm „Schatzsuche“

2023

- Ziel: Resilienzförderung von Kindern im Alter von null bis sechs Jahren; Stärkung der Eltern als Expertinnen und Experten für ihre Kinder
- Qualifizierung von zwei pädagogischen Fachkräften pro Kita/Familienzentrum im Rahmen der „Schatzsuche“-Weiterbildung
- In sechs Treffen vermitteln sie den Eltern, wie sie Stärken und Widerstandskräfte ihrer Kinder fördern können.
- Fördergeber: GKV-Bündnis für Gesundheit in NRW

„Frage des Monats“ zur gesunden Mediennutzung

2023

- Monatliche Beantwortung zentraler Fragen zur gesunden Mediennutzung auf der LGP-Homepage
- Fachkräfte erhalten Impulse für ihre Medienarbeit vor Ort und finden Hinweise auf weiterführende Arbeitsmaterialien und Ideen aus der Praxis.
- Umgesetzt durch: Landesanstalt für Medien NRW, Landeszentrum Gesundheit NRW



* Zahlreiche Maßnahmen zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen werden in den Institutionen der Mitglieder der AG Aufwachsen umgesetzt.

Beteiligt waren u. a.:

- Ärztekammer Nordrhein
- Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte – Landesverband Nordrhein
- Gesundheitsamt Oberbergischer Kreis
- GKV-Bündnis für Gesundheit in NRW

- Landesanstalt für Medien NRW
- Landesfachstelle Familie, Geschlechtervielfalt und Sucht
- BELLA DONNA der Suchtkooperation NRW
- Landeszentrum Gesundheit NRW
- Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW

- Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes NRW
- Ministerium für Schule und Bildung des Landes NRW
- Psychotherapeutenkammer NRW
- Staatskanzlei des Landes NRW